

# Nosara Crece

CATÁLOGO DE EMPRENDIMIENTOS LOCALES



**Nosara Crece es un fondo de inversión social creado para brindar herramientas de financiamiento y acompañamiento para personas emprendedoras del distrito de Nosara y comunidades aledañas, que tienen proyectos que brindan desarrollo económico, social y/o ambiental. El fondo busca convertir el capital de sus inversionistas en fuentes de cambios positivos y sostenibles para las comunidades locales, con visión de replicar este modelo en otras regiones costeras para afrontar los desafíos de desigualdad y desarrollo sostenible.**

**Vive el Sueño es un programa de capacitación que inició en el 2015 enfocado en apoyar emprendedores(as) locales, en su mayoría mujeres, en la construcción de modelos de negocio con potencial de crecimiento. Los emprendedores y emprendedoras participantes reciben 80 horas de capacitación anuales, seguimiento continuo y clases de inglés para aumentar sus ventas. El programa ha capacitado a 180 personas y ha demostrado ser una plataforma exitosa para acelerar el proceso de emprender en la comunidad y empoderar económicamente a una población históricamente aislada de una educación accesible y empleabilidad formal.**



**Nosara Crece**



**VIVE EL SUEÑO**



Nosara Crece

1. Macho ATV Tours and Retals
2. Pipin's Rentals
3. Pura Vida Tours
4. Clínica Reina de los Ángeles
5. Caballo Chorotega
6. NOSPREFA
7. Massage and Bodywork
8. Finca Integral Don Juan
9. restaurante Celajes
10. Soda Monchas
11. La Cocina de Graci
12. Panadería Isa
13. Queques y Repostería Nosara
14. Minisuper Nosara
15. Creaciones Los Angeles
16. Darma Jewelry
17. Nosara Cell Service
18. Floristería Ily
19. Creaciones Yesi
20. Cabinas Dylan



# CONTENIDO



## MAÑANA

- 08 Tours
- 09 Tours
- 10 Médicos
- 10 Jardinería
- 11 Limpieza



## MEDIA MAÑANA

- 14 Administración de propiedades
- 14 Agro
- 14 Bienes raíces
- 15 Electricista
- 15 Transporte de materiales
- 15 Construcción
- 16 Masaje
- 17 Estilismo
- 17 Enseñanza
- 18 Danza
- 18 Arte y enseñanza
- 19 Remodelación



#### MEDIO DÍA

- 22 Comida
- 26 Minisupers



#### TARDE

- 30 Artesanías
- 30 Decoración y útiles
- 30 Joyería
- 31 Artículos celulares
- 31 Producción audiovisual
- 32 Floristería
- 32 Hortalizas orgánicas
- 33 Piscinas
- 33 Muebles
- 35 Librería
- 35 Ropa



#### NOCHE

- 39 Hospedaje
- 39 Seguridad privada

M É D I C O S

T O U R S

J A R D I N E R Í A

L I M P I E Z A

# MAÑANA



COMENZÁ LA MAÑANA contratando  
nuestros emprendedores que harán las  
**distintas tareas en tu hogar u ocuparte**  
**de tu salud desde buena mañana.**



MAÑANA



TOURS  
**MACHO ATV  
TOURS AND  
RENTALS**

Para las carreteras y caminos de esta zona, lo mejor es un cuadra. Llamá a Dennis para alquilar un ATV o para preguntarle sobre sus tours para visitar lugares asombrosos escondidos en Nosara, especialmente las cataratas.



**8669 4241**  
Dennis Baltodano Morales



TOURS  
**UKELELE  
SURF**

Si venís a Nosara, te toca aprender a surfear. Le das una llamada a Yohan para que te espere con su tabla de surf la mañana siguiente y en un par de días ya vas a estar dominando las olas.



**8325 8295**  
Yohan Mendez Ruiz



TOURS  
**PIPIN'S  
RENTALS**

Además de alquilar cuadras, Pipin también organiza tours de aventura a ríos, montañas y playas que solamente conocerías de la mano con un local que conoce todo rincón de Nosara.



**8453 2852**  
Greivin Carrillo Rosales



TOURS  
**TURTLELAND  
TOURS**

El arribo de tortugas en Ostional es una experiencia única e inolvidable, y lo mejor es ir a verlas de la mano de un guía experto de muchos años como Francisco, quien te puede contar todos los detalles sobre las tortugas y te ayuda a conseguir transporte si lo necesitas.



**8718 8635**  
Francisco Ortiz Lara



TOURS  
**PURA VIDA  
TOURS**

Dicen por ahí que la persona que se baña en el río Nosara, se vuelve nosareño (a). Si querés visitar este lugar y poner a prueba la leyenda, llamá a David para darte un chapuzón en el río o pasarla bien en otros de sus tours por la zona.



**8484 3413**  
David Dinarte





MAÑANA



MÉDICOS

### CLÍNICA REINA DE LOS ÁNGELES

La Clínica Reina de los Ángeles tiene varias especialidades médicas, incluyendo medicina general, dentista y dermatología. Allí recibirás la mejor atención de parte de José y su equipo.



**2201 6455**  
José



JARDINERÍA

### CABALLO CHOROTEGA

¿Quién mejor para transformar tu jardín o patio que Ronald Campos? Nosareño de toda una vida, conocedor de la vegetación local y con un don especial para crear paisajes y espacios con personalidad propia.



**8695 9684**  
Ronald Campos



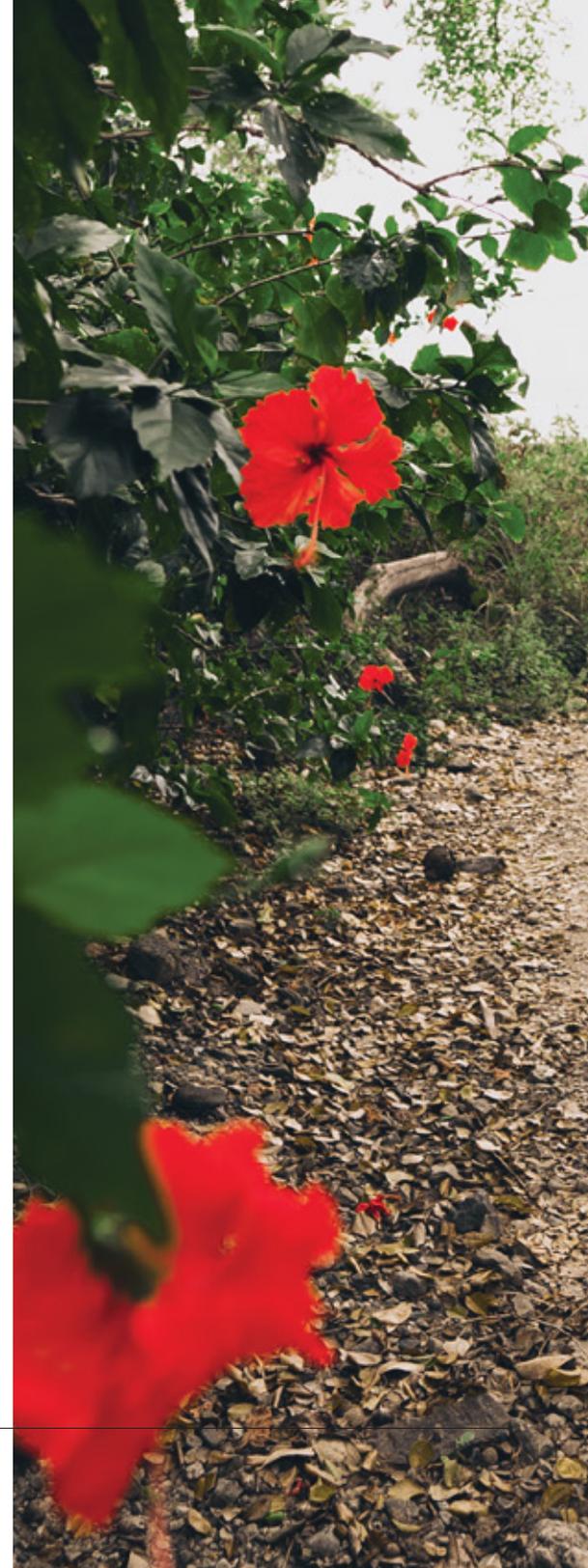
JARDINERÍA

### HEYNER'S MULTIFUNCTIONAL MAN

No cualquiera se sube a un árbol con motosierra en mano. Heyner y su cuadrilla están listos para cualquier reto en jardinería y mantenimiento de árboles.



**8357 0903**  
Heyner Diaz Matarita





L I M P I E Z A

## DOÑA MA CLEANING SERVICE

¿Noche de cena en casa y no tenés tiempo de limpiar? María Hernández está a la disposición para salvarte la tanda con servicios de limpieza para casas, habitaciones y oficinas.



**8441 6500**

María Hernández Carrillo



L I M P I E Z A

## OSTRA CLEANING SERVICE

Raquel y su equipo de limpieza están listos para atender cualquier pedido. No te preocupés si no te queda tiempo, al llamarla estará ahí para ayudarte a dejar todo como nuevo.



**8695 2606**

Raquel Ávila Alvarado



MAÑANA



L I M P I E Z A

## Y & B CLEANING SERVICE

Yohana es una mujer emprendedora e inspiradora, reconocida proveedora de servicios de limpieza y ahora también ofreciendo servicios de chef.



**8544 5859**

Yohana Beteta



L I M P I E Z A

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO CARRANZA

Profesional, siempre atenta y con una cálida sonrisa: Liliana llega en su cuadraciclo y en un abrir y cerrar de ojos te deja tu casa, oficina o habitación perfecta.



**8371 1759**

Liliana Rodríguez Carranza



# MEDIA MAÑANA



HACÉ TODAS LAS DILIGENCIAS y apoyá a los locales, que ofrecen desde servicios guardería hasta danza, **para que le saqués el mayor provecho a la mañana mientras llega el mediodía.**



MEDIA MAÑANA



ADMINISTRACIÓN  
DE PROPIEDADES

### OSTRA PROPERTY MANAGEMENT AND MAINTENANCE

Para cuidar y administrar tu propiedad, no hay factor más importante que la confianza, y para esto Óscar es sin duda la persona indicada. Escríbele un mensaje para agendar tu cita pronto con él.



**8845 4324**  
Oscar Méndez Arias



GANADERÍA

### RANCHO LA DIVISA- CATTLE RANCH

¿Pensando en dónde comprar el corte perfecto de carne? Podés visitar a Geovani, conocer su emblemática finca y escoger el corte que estás buscando. Toda una experiencia y tradición familiar.



**8888 9439**  
Geovani Sanchez



BIENES RAICES

### NOSARA DREAM PROPERTIES

Si sos de aquellas personas que se enamoraron de Nosara, te recomendamos llamar a Sujaira; ella te ayudará a buscar esa propiedad para construir la casa de tus sueños.



**8475 3256**  
Sujaira Pérez Ávila



ELECTRICISTA

**MR. VOLT - AIR  
CONDITIONING &  
ELECTRICAL SERVICES**

¿Te da miedo tocar un cable salido? Mario es la solución. Con sus años de experiencia y conocimiento, te podrá arreglar cualquier problema eléctrico y de paso revisar ese aire acondicionado que parece no enfriar lo suficiente.



**6217 1255**

Mario Vinicio Ruiz Valerín



CONSTRUCCIÓN

**JAENZ & GUTIÉRREZ**

Alejandro es el maestro de obras que estás buscando. Junto con su equipo tienen experiencia en construcción y remodelación, y satisfacen a los clientes más exigentes. Cotizá con ellos esa idea que siempre has querido realizar.



**8475 3256**

Alejandro Jaenz



TRANSPORTE  
DE MATERIALES

**TRANSPORTES  
JIRON**

Para jalar cualquier volumen y tipo de chunches, la familia Jirón te saca de apuros para construcción, remodelación o mudanza. Tienen lo necesario para ayudarte a transportar toda la lista de la ferretería.



**8840 8392**

Jeannette Vargas



CONSTRUCCIÓN

**NOSPREFA  
PREFABRICATED  
HOMES**

Emmanuel vende casas prefabricadas con acabados de buena calidad y diseños adaptados para los climas de Nosara. Apasionado, práctico y eficiente. Dale un vistazo a sus proyectos y cotizá con él tu nuevo hogar cerca de la playa.



**8907 2799**

Emmanuel Ortiz



MEDIA MAÑANA



M A S A J E

### LOS SUEÑOS SPA

Si querés relajarte después de un día de aventura o tomarte un descanso del paseo familiar, María Fernanda te sorprenderá con masajes personalizados y experiencias sensoriales. Puede llegar a tu casa o te recibe en su spa



**8688 1577**

María Fernanda Alvarado



M A S A J E

### MASSAGE AND BODYWORK

Karla es certificada del Centro de Enseñanza Fisiométrica Corporal y una experta en masajes, quiropraxia, rectificación completa, y ajustes quiropráticos. ¡Quedarás como nuevo(a)!



**8376 1164**

Karla Cabalceta Salas



M A S A J E

### TATI MASSAGE IN HOME MASSAGE

Nosara es el destino perfecto para desconectarse. Probá los masajes de Tatiana para transportarte a otro nivel de relajación y explorá con ella la combinación de diferentes técnicas.



**8768 5014**

Tatiana Ruiz Campos



ESTILISMO

## WARREN ESTILISTA A DOMICILIO

¿Qué tal si volvés a casa no solo con un nuevo cuerpo por el yoga y el surf, sino además un nuevo peinado? El estilista profesional Warren te puede ayudar para regresar a casa con un nuevo "look".



**8535 5313**

Warner Arrieta



ENSEÑANZA

## FINCA INTEGRAL DON JUAN

No suena mal irse a comer un plato tradicional a la montaña y sentir un clima diferente con vista al mar. A pocos minutos de Nosara, Iván y Heidi ofrecen tours y servicios de comida a partir de los productos de su finca familiar. Date una escapada y visítalos en su proyecto en Zaragoza.



**8550 7622**

Heidi Cordero



MEDIA MAÑANA



DANZA

## ESTUDIO DE DANZA

El arte de la danza del vientre y el espectáculo con fuego los encontrarás con Rebeca, que puede dar lecciones o hacer un espectáculo en un evento especial. Una experiencia única y llena de mística.



**8919 6973**

Rebeca



ARTE Y ENSEÑANZA

## ARTESH

La reconocida artista local Shirley Barboza hace retratos, murales y artesanías; además comparte su conocimiento con lecciones de arte. ¿Por qué no apuntarse a una clase con ella y aprender del arte local con tus propias manos?



**6152 7358**

Shirley Barboza



REMODELACIÓN  
**MONSE SOLUTIONS  
 INTERIOR & EXTERIOR  
 FINISHING**

Si estás buscando remodelar un espacio, nada mejor que tener a la misma persona que te asesore con el diseño y además te haga la obra. ¡Andrés es la persona indicada!



**8591 6349**

Andrés Gutiérrez Espinosa



REMODELACIÓN  
**REMODELACIONES  
 CHOROTEGA**

El carismático Diego tiene un gran talento para ayudarte con reparaciones para los problemas comunes de vivir en la jungla, desde la puerta que ya no cierra hasta la gotera que no desaparece.



**86624660**

Diego Lopez Matarrita





# MEDIODÍA



LUEGO DE UNA MAÑANA OCUPADA, necesitás recargar fuerzas, y la mejor manera de hacerlo es con los **deliciosos platillos que nuestra zona tiene para ofrecer.**



MEDIODÍA



COMIDA

### RESTAURANT AND BAR CELAJES

Para ver un partido de fútbol con un buen casado, no hay mejor lugar que Celajes, frente al Aeropuerto. Maritza Sánchez abrió Celajes hace poco más de un año y sirve las tres comidas, y también a domicilio sin costo de entrega. ¡Sus frijoles son de escribirles un poema!



**4401 0431**

Maritza Sanchez



COMIDA

### POLLO FRITO PIPIN FRIED CHICKEN

A raíz de la pandemia, Alexis Carrillo se reinventó: de alquilar cuadraciclos, pasó a compartir su legendaria receta de pollo frito, que podés conseguir al lado del Taller de Guachi o a tu casa por domicilio en tuk tuk.



**8453 2852**

Alexis Carrillo Lopez



COMIDA

### CHAVELA

Chavela es una personaje distinguida en Nosara, enfocada en comida de soda a domicilio, desde hamburguesa con papas, hasta vigorones y hot dogs, todo a domicilio. Porque de vez en cuando, uno (a) quiere dejar de comer ensaladas y comerse un buen taco tico.



**8990 2721**

María Isabel Mendoza



COMIDA

### SODA MONCHAS

¿Querés sentir tener una soda en tu casa? Llamate a Saray, quien te traerá hamburguesas, papas, pollo frito y hot dogs. Su lema es "te garantizamos que no quedarás con hambre".



**8545 5367**

Saray Rojas



COMIDA

### CHEF LOPEZ

La chef María Isabel López llega a tu casa, respetando todas las medidas de bioseguridad, para cocinarte a vos y a tus amigos (as) deliciosas comidas tradicionales guanacastecas, desde gallina criolla, tortillas palmeadas, arroz de maíz... hasta una infinidad de picadillos.



**8685 7126**

María Isabel López Ruiz



COMIDA

### LA COCINA DE GRACI

¿Qué tal una noche de sushi con tu propia chef? Graciela López es la mejor chef de sushi en Nosara. Recomendación: el rollo de atún con mango te dejará el paladar pidiendo más.



**8405 2446**

Graciela Lopez





COMIDA  
**BANANA  
BREAD RM**

¡El mejor pan de banana que has probado! El pan de banano de Shirley Rojas, una ama de casa convertida en emprendedora, se vende en los supermercados locales; muchas veces no lo encontrarás, porque se agota rápido por su buena fama. ¡Así que podés pedir a domicilio!



**8784 5516**  
Shirley Rojas



COMIDA  
**PANADERÍA  
ISA**

Isabel Obando y su familia producen una cantidad de panes, bocadillos y repostería; y te lo van a entregar calentito a tu casa. Te advertimos: no podrás dejar de comer todo lo que ella prepara, en especial su mítico pan de canela.



**8588 8363**  
Isabel Obando



COMIDA  
**NOSARA  
DULCE**

Ingríd Bermúdez, una emprendedora joven, se especializa en repostería fría; desde pie de limón, hasta arroz con leche de distintos sabores y variedades – ¡Te recomendamos el de cacao!



**8533 0786**

Ingríd Johana Bermudez



COMIDA  
**QUEQUES & REPOSTERIA  
NOSARA**

Inés López es la señora de los queques de nuestra zona, a quien acuden los (as) locales nosareños para queques de cumpleaños, de bodas y para todo tipo de ocasión. El de zanahoria y el de chocolate son algunos de los preferidos.



**8516 6069**

Ines Lopez





## LA FERIA NOSARA MARKET

Este es el momento para que apoyemos a economía local, en una actividad donde conocerás la cultura de Nosara y podrás conectarte con nuestra comunidad. **Visita La Feria y encontrarás productos diferentes hechos por emprendedores a precios cómodos.**

Este es el momento para que apoyemos la economía local, en una actividad donde conocerás la cultura de Nosara y podrás conectarte con nuestra comunidad. Visita La Feria y encontrarás productos diferentes, hechos por emprendedores a precios cómodos, con opciones de comidas típicas, desayunos, almuerzos, artesanías, souvenirs, frutas frescas, hortalizas, verduras, opciones orgánicas; y todo esto mientras artistas locales presentan música en vivo.

**TODOS LOS SÁBADOS  
DE 8:00 AM A 2:00 PM**

contigo a Súper Nosara,  
camino al centro de la comunidad.

**¡NO OLVIDÉS TRAER  
TU BOLSA DE COMPRAS!**





COMIDA

### SAGA FOOD EXPRESS

Luego de trabajar en varios restaurantes, Adrián Marín decidió montar su propio negocio. Te recomendamos sus hamburguesas de colores, con pan artesanal y carne de excelente calidad, junto con casados personalizados donde podés decidir tus acompañamientos.



8635 5577

Adrian Marín



MINISÚPER

### NOVEDADES GIFT SHOP

Si buscás pagar un recibo pero querés evitar filas, donde Thelma podés pagar todos tus servicios (AyA, CNFL, ICE, entre otros) y además podés comprar snacks y bebidas que te hacían falta para el paseo a la playa.



8430 1852

Thelma Miranda Villega



COMIDA

### EL SEÑOR ES MI BUEN SAZÓN

Además de producir escabeche y tamales tradicionales, doña Magdalena Rivera es también una asombrosa chef personal. ¿Qué mejor que probar una gallina criolla según la receta tradicional?



8409 4033

Magdalena Rivera



MINISÚPER

### MINISUPER NOSARA CENTRO

El Minisuper Nosara Centro es una tradicional pulpería de mujeres locales, siempre atentas a ayudarte y con todos los productos necesarios cuando te viniste de San José sin hacer compras.



8571 3557

Alexandra Perez Avila



# TARDE



ES MOMENTO DE IR CERRANDO ESTE INCREÍBLE DÍA de la manera más relajada posible, así que disfrutá un buen libro, salí de shopping o incluso **hacete cargo de las diligencias de último minuto.**



TARDE



ARTESANÍAS

### ARI'S BOUTIQUE

La diseñadora Ariana Rivera utiliza técnicas profesionales para crear prendas, trajes de baño y todo tipo de accesorios con materiales de alta calidad, perfectos para tu visita a la playa.



**8674 3627**

Ariana Rivera



DECORACIÓN Y ÚTILES

### CREACIONES LOS ANGELES

La decoración para manualidades y lo necesario para tu oficina en casa, lo podés hallar con Edith en su negocio familiar, que tiene la variedad que estás buscando. Preguntá por sus recomendaciones para remodelar cualquier espacio de tu casa u oficina.



**8565 9586**

Edith Quiróst



JOYERÍA

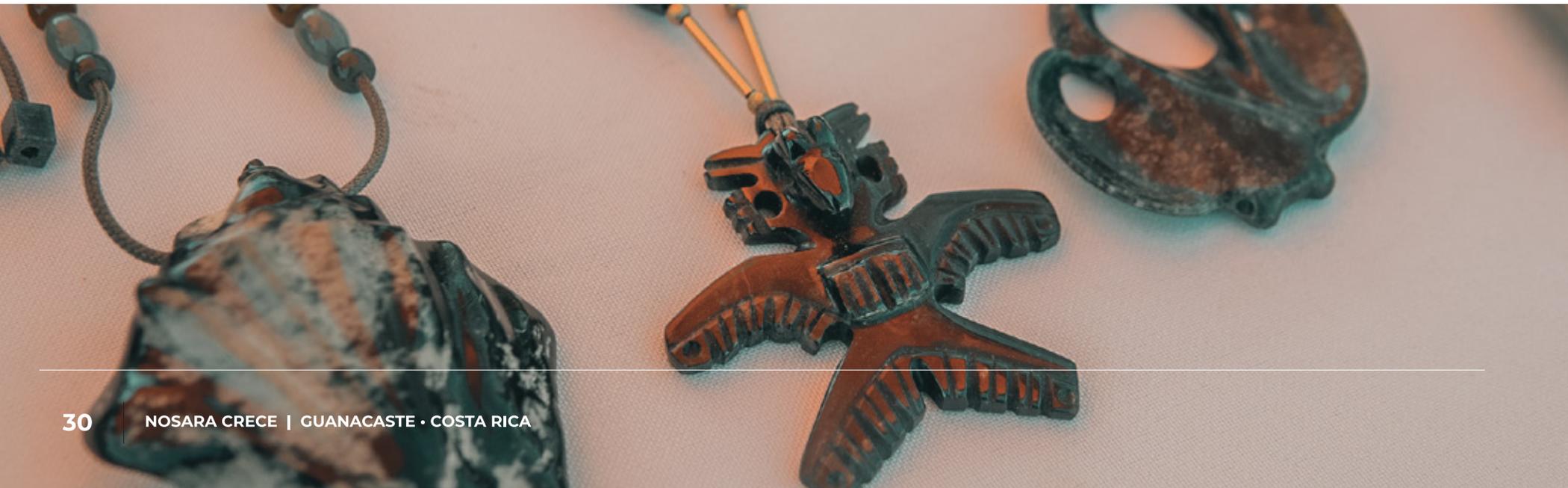
### DARMA JEWELRY

Oriunda de Uruguay y ahora nosareña, Katherine Franco diseña y produce su línea de joyería en plata y también con piedras semipreciosas. A la vez hace diseños personalizados según lo que andás buscando.



**8966 9033**

Katherine Franco





ARTÍCULOS  
CELULARES

## NOSARA CELL SERVICE

¡No sos la primera persona que se le va el celular al mar! Melannie te espera en su nuevo local para sacarte del apuro o para ayudarte a conseguir el cable cargador que dejaste en tu casa.



**6101 7564**

Melannie Alvarado Diaz



PRODUCCIÓN  
AUDIOVISUAL

## PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL

Si estás pensando en inmortalizar tu experiencia en Nosara, podés llamar a Manrique, que te ayuda a grabar y editar excelentes videos de tus tours, paseos familiares y eventos.



**8919 6973**

Manrique



TARDE



FLORISTERÍA

## FLORISTERÍA ILY

Encontrar todo tipo de flores cerca de la playa solo es posible en Floristería Ily. Si querés sorprender a una persona especial o cotizar lo necesario para un evento, Ileana y su familia te esperan con arreglos para toda ocasión.



**8635 6326**

Ileana Aviles



HORTALIZAS  
ORGÁNICAS

## HORTALIZAS LA ISLA GREENHOUSE

¿Querés preparar una ensalada con ingredientes locales y orgánicos? Llamate a Claudio, proveedor de algunos hoteles exclusivos de Nosara, para tener lo mejor de los productos de su finca familiar.



**8986 9551**

Claudio Avila





## PISCINAS

**PISCINAS CLARAS**

Una piscina limpia y cristalina, lista para el mejor de los días soleados, es lo que todos y todas queremos. Llamá a Piscinas Claras y preguntá por sus servicios de limpieza y mantenimiento, o para que te ayuden a construir tu pequeño oasis en casa.

**87457242**

Federico Arrieta



## MUEBLES

**FE DE MUEBLES JOINERY & WOODWORKING SHOP**

Para aquellos amantes de la madera, Milena y Javier son los especialistas idóneos para cualquier proyecto que tengás en mente. Unos genuinos artistas en ebanistería y carpintería que te ayudan a diseñar y fabricar el mueble que estás buscando.

**8312 9365**

Milena Jiménez Valerio



TARDE





LIBRERÍA

**LIBRERÍA  
CREACIONES YESI**

Yesi está lista para ayudarte con ese proyecto de manualidades que viste en internet. Sólo tenés que mandarle la lista de materiales que necesitás, o visitar su local lleno de variedad de cosas que no encontrás en ningún otro lugar en Nosara.

**8940 5635**

Yisenia Rojas



ROPA

**CRIS ONLINE  
CLOTHES**

Si se te olvidó una panta o la ropa de correr en San José y te da pereza ir de compras a una tienda, Cristian te envía su catálogo de ropa por WhatsApp y te la va a entregar a tu casa.

**8461 6929**

Cristian Castillo GARRO

H O S P E D A J E

S E G U R I D A D P R I V A D A

# NOCHE



¿QUERÉS CAMBIAR DE AMBIENTE Y REFRESCARTE CON UNA CERVEZA O CAMBIAR DE HOSPEDAJE? Para cualquiera de estas dos opciones o si simplemente querés quedarte seguro en casa, acá tenés varias opciones.





H O S P E D A J E

## CABINAS DILAN

Para una experiencia más genuinamente nosareña, puedes salir de Guiones y Pelada y quedarte unos días en Cabinas Dilan en el puro centro del pueblo de Nosara, cerca de todos los restaurantes y negocios frecuentados por los locales.



**8863 4841**

Ruth Juarez Córdoba



S E G U R I D A D  
P R I V A D A

## TOURISM PACIFIC SAFETY SECURITY SERVICES

Manfred cuenta con un equipo profesional y confiable para darle seguridad a tu propiedad, preparado para atender cualquier situación 24/7.



**8822 1797**

Manfred Matarrita



Nosara Crece

**NOSARA CRECE**

✉ [egutierrez@nosaracrece.com](mailto:egutierrez@nosaracrece.com)

🌐 [www.nosaracrece.com](http://www.nosaracrece.com)

f [/NosaraCrece](https://www.facebook.com/NosaraCrece)



VIVE EL SUEÑO

**VIVE EL SUEÑO**

✉ [viveelsuenonosara@gmail.com](mailto:viveelsuenonosara@gmail.com)

🌐 [www.viveelsuenocr.org](http://www.viveelsuenocr.org)

f [/vesnosara](https://www.facebook.com/vesnosara)

UNA COLABORACIÓN DE

**BRANDY**

CREATIVITY & TECHNOLOGY